

## Lista rzeczy niezbędnych do zabrania na obóz piłkarski

- Nakrycie głowy (na trening chusty, nie używamy czapek z daszkiem)
- Ubranie do treningu (około 10 jednostek treningowych ) oraz ortalion
- Buty piłkarskie oraz buty do biegania (płaska podeszwa)
- Plecak lub torbę na sprzęt treningowy oraz mały plecak wycieczkowy
- Piłkę, ochraniacze i bidon na wodę
- Odzież codzienna
- Środki higieny osobistej oraz ręcznik łazienkowy
- Klapki kąpielowe
- Kąpielówki oraz ręcznik plażowy
- Krem ochronny z filtrem UV
- Pieniądze w kopercie podpisanej imieniem i nazwiskiem, rozmienione na każdy dzień pobytu (np. 10 zł/dzień, które w dniu wyjazdu rodzice prześlą trenerom)
- Legitymacja szkolna
- Lekarstwa, które dziecko może zażywać samodzielnie za wiedzą rodziców
- W przypadku gdy dziecko przyjmuje leki, które powinny być zażywane pod kontrolą proszę o przygotowanie (opisane imieniem i nazwiskiem dziecka wraz z informacją o dawkowaniu leku) i przekazanie trenerom w dniu wyjazdu